



REGLEMENT TECHNIQUE Régional

Règlement de référence pour toutes compétitions de Ligues.



1^{ère} Division, 2^{ème} Division, 3^{ème} Division

Cf. Règlement National

4^{ème} Division

Régional : D4 POUSSINS

Médaille maximum : PRELIMINAIRE

Programme libre : de 2' maximum (+/- 10 s.)

- Un maximum de 3 sauts simples (Axel et doubles sauts interdits).
Un saut ne peut être exécuté plus de deux fois.
- Un maximum de deux pirouettes d'abréviations différentes dont une debout.
- Au maximum une séquence de pas **ou** une séquence de spirales composée au maximum de 2 spirales d'au moins 3 secondes ou d'une spirale d'au moins 6 secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance/Exécution

Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Régional : D4 AVENIRS

Médaille maximum : PN2

Programme libre : de 2'30 maximum (+/- 10 s.)

- Un maximum de 4 éléments sauts (Axel et doubles sauts interdits).
Il peut y avoir jusqu'à 1 combinaison ou séquence de sauts dans le programme.
Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts.
Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts, mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
Un saut ne peut être exécuté plus de deux fois.
- Un maximum de deux pirouettes d'abréviations différentes.
- Au maximum une séquence de pas **ou** une séquence de spirales composée au maximum de 2 spirales d'au moins 3 secondes ou d'une spirale d'au moins 6 secondes.
La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance/Exécution

Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Régional : D4 MINIMES

Médaille maximum : PN4

Programme libre : de 2'30 maximum (+/- 10 s.)

- Un maximum de 4 éléments sauts, Axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts) et doubles sauts interdits.
Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaison ou séquence de sauts dans le programme.
Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts.
Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts, mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- Un maximum de deux pirouettes* d'abréviations différentes.
- Au maximum une séquence de pas **ou** une séquence de spirales composée au maximum de 2 spirales d'au moins 3 secondes ou d'une spirale d'au moins 6 secondes.
La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
 - Performance/Exécution
- Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Régional : D4 NOVICES – JUNIORS/SENIORS

Médaille maximum : PN5 (Préparatoire exclue)

Programme libre : de 2'30 maximum (+/- 10 s.)

- Un maximum de 4 éléments sauts, Axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts) et 1 double autorisé (ni en combinaison, ni en séquence de sauts).
Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaison ou séquence de sauts dans le programme.
Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts.
Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts, mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- Deux pirouettes* d'abréviations différentes obligatoires.
- Au maximum une séquence de pas **ou** une séquence de spirales composée au maximum de 2 spirales d'au moins 3 secondes ou d'une spirale d'au moins 6 secondes.
La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
 - Performance/Exécution
 - Interprétation
- Facteur des composantes pour les garçons : 2.0
Facteur des composantes pour les filles : 1.7

5^{ème} Division

Régional : D5 POUSSINS

Médaille maximum : 6 glaçons

Programme libre : de 1'30' maximum (+/- 10 s.)

- Une attitude de 3s. en carre (La jambe au niveau de la hanche). Elle sera appelée ChSp. Elle aura une valeur de base fixe et les juges l'évalueront avec des GOE.
- Une pirouette debout sur 2 pieds (Level 1) ou une pirouette sur 1 pied (Level 2) de 4 tours minimum.
- 1 saut de valse (sera apprécié dans la composante Performance/Execution).
- 1 suite de pas en ligne droite. Elle sera appelée si elle fait au moins la moitié du schéma sinon No Level. La séquence de pas aura une valeur de base fixe et les juges l'évalueront avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance/Exécution

Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Régional : D5 AVENIRS

Médaille maximum : 6 glaçons

Programme libre : de 1'30 maximum (+/- 10 s.)

- Une attitude de 3s. en carre (La jambe au niveau de la hanche). Elle sera appelée ChSp. Elle aura une valeur de base fixe et les juges l'évalueront avec des GOE.
- Une pirouette debout sur 2 pieds (Level 1) ou une pirouette sur 1 pied (Level 2) de 4 tours minimum.
- 1 saut simple : Salchow ou boucle piqué.
- 1 suite de pas. Elle sera appelée si elle fait au moins la moitié du schéma sinon No Level. La séquence de pas aura une valeur de base fixe et les juges l'évalueront avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance/Exécution

Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Régional : D5 MINIMES

Médaille maximum : Préliminaire

Programme libre : de 2' maximum (+/- 10 s.)

- Un maximum de 2 sauts. Lutz, Axel et doubles sauts interdits.
- Une pirouette debout sur un pied (4 tours minimum).
- Une séquence de spirales composée au maximum de 2 spirales d'au moins 3 secondes ou d'une spirale d'au moins 6 secondes.
La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.
- 1 suite de pas. Elle sera appelée si elle fait au moins la moitié du schéma sinon No Level. La séquence de pas aura une valeur de base fixe et les juges l'évalueront avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance/Exécution

Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Régional : D5 NOVICES

Médaille maximum : PN2

Programme libre : de 2'30 maximum (+/- 10 s.)

- Un maximum de 4 éléments sauts, Axel et doubles sauts interdits.
Il peut y avoir jusqu'à 1 combinaison ou séquence de sauts dans le programme.
Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts.
Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts, mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- Un maximum de deux pirouettes* d'abréviations différentes.
- Au maximum une séquence de pas **ou** une séquence de spirales composée au maximum de 2 spirales d'au moins 3 secondes ou d'une spirale d'au moins 6 secondes.
La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance/Exécution

Facteur des composantes pour les garçons et les filles : 2.5.

Précision sur les pirouettes :

Lorsque le nombre de tours n'est pas indiqué dans la catégorie, on appliquera le règlement en vigueur de la division 3.

A savoir : Une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours)

Une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours).

En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2.

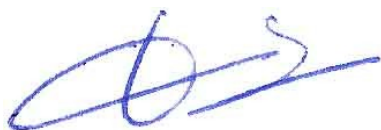
Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

**LIGUE RÉGIONALE
MIDI-PYRÉNÉES
DES SPORTS DE GLACE**
30 résidence les Amandiers
31450 DEYME

**LIGUE RÉGIONALE
LANGUEDOC ROUSSILLON
DES SPORTS DE GLACE**
1039 rue Georges Méliès
34000 MONTPELLIER

Validons l'application de ce règlement pour toutes compétitions sur nos ligues respectives.

Le Président



Bernard Carles

La Présidente



Stéphanie MARTIN